

# ÍNDICE

Dedicatoria .....	7
Resumen .....	9
Abstract .....	9
Introducción .....	11

## Capítulo I MARCO DE REFERENCIA

1. La legislación laboral en Chile: historia y presente .....	15
2. La Sociedad de la información .....	22
2.1. Principales características de la Sociedad de la Información .....	23

## Capítulo II LA JORNADA DE TRABAJO

1. Conceptos .....	27
1.1. Jornada de trabajo activa .....	27
1.2. Jornada de trabajo pasiva .....	28
1.3. Tiempo de traslado .....	28
1.4. Cambio de vestuario .....	28
2. Fundamentos de la limitación de la jornada de trabajo .....	29
3. Clasificación general de la jornada de trabajo .....	31
3.1. Jornada de trabajo pactada .....	31
3.2. Jornada de trabajo legal .....	31

Capítulo III  
¿QUÉ ES EL TELETRABAJO? ..... 37

Capítulo IV  
LA REGULACIÓN DEL TELETRABAJO EN CHILE  
Y EL MUNDO

1. La regulación del teletrabajo en el mundo ..... 43  
2. Regulación del teletrabajo en Chile ..... 46

Capítulo V  
PROYECTO DE LEY QUE REGULA EL TELETRABAJO  
DE 2010

1. Radiografía al proyecto de ley ..... 51  
2. Evaluación del proyecto de ley ..... 55  
Conclusiones: hacia una nueva forma de trabajo en Chile ..... 61  
Bibliografía ..... 67  
Anexo ..... 69