

Ma

Manuales

Christian Melis Valencia

El tiempo de trabajo

Jornada de trabajo, descansos,
sistemas excepcionales y tendencias

ediciones
DER

ediciones
DER

Desde Chile
hacia el mundo



EL TIEMPO DE TRABAJO. JORNADA DE TRABAJO, DESCANSOS, SISTEMAS EXCEPCIONALES Y TENDENCIAS

© Christian Melis Valencia

2025 DER EDICIONES LIMITADA

Guardia Vieja 202, oficina 403, comuna de Providencia, ciudad de Santiago, Chile

info@derediciones.com

www.derediciones.com

Registro de Propiedad Intelectual en trámite

ISBN 978-956-405-263-2

Primera edición, junio de 2025 DER Ediciones Limitada

Tiraje: 300 ejemplares

Impresores: Castro & Mac Donald SpA

Impreso en Chile / Printed in Chile

ADVERTENCIA

La Ley N° 17.336 sobre Propiedad Intelectual prohíbe el uso no exceptuado de obras protegidas sin la autorización expresa de los titulares de los derechos de autor.

El fotocopiado o reproducción por cualquier otro medio o procedimiento de la presente publicación queda expresamente prohibido.

*En recuerdo de mis padres,
Adriana y Sergio.*

ÍNDICE

ABREVIATURAS.....	IX
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I. EL TIEMPO DE TRABAJO.....	1
1. TIEMPO DE TRABAJO Y CONTRATO DE TRABAJO.....	3
2. EL TIEMPO DE TRABAJO Y DE DESCANSO EN EL CONTEXTO HISTÓRICO Y NORMATIVO INTERNACIONAL.....	8
3. ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA REGULACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN CHILE.....	22
4. LA ESTRUCTURA REGULATORIA DEL TIEMPO DE TRABAJO EN CHILE.....	90
CAPÍTULO II. RÉGIMEN JURÍDICO DEL TIEMPO DE TRABAJO.....	95
1. LA JORNADA DE TRABAJO.....	97
1.1. Delimitación normativa.....	98
A) La jornada activa.....	101
B) La jornada pasiva.....	108
a. Requisitos de la jornada pasiva.....	108
i. Que los trabajadores se encuentren a disposición del empleador.....	109
ii. Que las causas de la inactividad no le sean imputables al trabajador.....	110
iii. Que la inactividad del trabajador se desarrolle dentro de la jornada de trabajo.....	110
b. Efectos de la jornada pasiva.....	114
C) Los tiempos de disponibilidad.....	116
1.2. La jornada ordinaria.....	121

A) Duración y distribución	121
a. Duración de la jornada ordinaria	122
i. Excepciones a la limitación de la jornada de trabajo	124
• Gerentes, administradores y apoderados con facultades de administración.....	128
• Personal que trabaja sin fiscalización superior inmediata.....	129
ii. Presunciones de existencia de jornada	133
iii. Jornadas menores y mayores.....	134
b. Distribución de la jornada ordinaria	136
i. Distribución estándar de la jornada ordinaria.....	137
• La distribución diaria (horario en sentido estricto).....	137
• La distribución semanal (horario en sentido amplio).....	140
- Distribución máxima	140
- Distribución mínima (jornadas de 4 × 3).....	141
ii. La distribución no estándar	142
• Jornadas promediadas (4 semanas).....	145
• Sistemas excepcionales de distribución de jornada de trabajo y jornadas bisemanales.....	153
B) Jornada a tiempo completo y jornada parcial	153
a. Límite de la jornada diaria, jornada ordinaria diaria continua y descanso para colación.....	159
b. Horas extraordinarias y gratificaciones	160
c. Alternativas de distribución de jornada	160
d. Jornada parcial alternativa para estudiantes trabajadores.....	161
C) Jornada de trabajo y contrato de trabajo	163
a. La jornada de trabajo como estipulación obligatoria del contrato de trabajo	163
b. La modificación de la cláusula sobre jornada de trabajo.....	164
i. Alteración unilateral de la distribución diaria de la jornada de trabajo.....	165
ii. Extensión unilateral de la jornada de trabajo por caso fortuito o fuerza mayor.....	166
iii. Extensión unilateral de la jornada de trabajo de los trabajadores de comercio	167
iv. Extensión unilateral de la jornada de trabajo de los trabajadores agrícolas	171
1.3. La jornada extraordinaria.....	172
A) Estructura normativa	173
B) Voluntariedad y obligatoriedad.....	177
a. Horas extraordinarias voluntarias	178

b. Horas extraordinarias obligatorias.....	180
C) Causalidad: temporalidad y excepcionalidad	182
D) Pacto previo.....	184
E) Límites	186
F) Prohibiciones.....	189
a. Prohibición general relativa a la salud del trabajador.....	190
b. Prohibiciones relativas a condiciones específicas de trabajadores o trabajadoras.....	190
c. Prohibiciones relativas a la existencia de una sobrecarga de tiempo de trabajo	191
G) Retribución aumentada.....	192
H) Horas extraordinarias compensadas con feriado adicional	195
I) La compensación de permisos	195
1.4. Registro y control del tiempo de trabajo	196
A) Tipología.....	196
B) Sistemas uniformes por sectores de actividad: obligatoriedad o voluntariedad	198
C) Criterios interpretativos	199
2. LOS DESCANSOS	200
2.1. Configuración normativa	200
2.2. Descanso dentro de la jornada	203
2.3. Descanso entre jornadas o descanso diario.....	208
2.4. Descanso semanal y en días festivos	211
A) Duración: inicio y término	213
B) Excepciones al descanso dominical y en días festivos.....	216
a. Excepción general por caso fortuito o fuerza mayor	217
b. Excepciones especiales por actividad.....	218
i. Actividades según su naturaleza y particularidades	218
ii. Actividades económicas específicas.....	221
c. Descanso compensatorio	223
d. Reglas especiales	224
i. Descanso en dos domingos al mes	225
ii. Descanso en siete domingos adicionales al año para trabajadores de comercio	228
iii. Retribución aumentada de los días domingos laborados para trabajadores de comercio.....	229
iv. Feriados obligatorios e irrenunciables	230

v. Prohibición de distribuir descanso semanal con feriados irrenunci- ciables.....	234
2.5. Descanso o feriado anual.....	235
A) Feriado básico.....	235
a. Antigüedad mínima.....	236
b. Cómputo.....	238
c. Oportunidad y procedimiento.....	239
d. Fraccionamiento.....	240
e. Acumulación.....	242
f. Retribución.....	243
B) Feriado progresivo.....	246
C) Feriado colectivo.....	248
D) Feriado proporcional.....	249
2.6. Los permisos.....	251
A) Permisos retribuidos.....	253
a. Permisos por muerte de pariente.....	253
b. Permisos para practicarse exámenes.....	254
c. Permisos por llamados de emergencias para bomberos.....	256
d. Permiso por emergencias relacionadas con el trastorno del espectro autista.....	257
e. Permisos para vacunación por programas o campañas públicas de inmunización.....	258
f. Permiso por nacimiento de hijo.....	259
g. Permiso por matrimonio y acuerdo de unión civil.....	259
h. Permiso de alimentación de menor de dos años.....	260
i. Permiso por elecciones y votaciones.....	263
j. Permiso con goce de remuneraciones.....	264
B) Permisos no retribuidos.....	264
a. Permiso en día hábil entre días inhábiles.....	264
b. Permiso por enfermedad de hijo menor de 18 años y por discapacidad o dependencia severa de hijo menor.....	265
c. Permiso sin goce de remuneraciones.....	267
2.7. Derecho a la desconexión laboral.....	267
3. LOS SISTEMAS EXCEPCIONALES DE DISTRIBUCIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO Y LOS DES- CANSOS Y JORNADAS BISEMANALES.....	272
3.1. Sistemas excepcionales de distribución de la jornada de trabajo y los des- cansos.....	274
A) Los criterios para autorizar sistemas excepcionales.....	277

a. Caso calificado y referido a faenas y puestos de trabajo específicos	278
b. Jornada ordinaria de trabajo	279
c. Límite diario de la jornada de trabajo y permanencia	283
d. Descanso dentro de la jornada	284
e. Descanso mínimo entre jornadas	285
f. Descanso compensatorio por días domingo y festivos laborados	286
g. Horas extraordinarias.....	287
h. Acuerdo de los trabajadores.....	288
i. Condiciones adecuadas de seguridad y salud en el trabajo	290
j. Número de días de trabajo continuo.....	292
k. Relación máxima entre días de trabajo y descanso	292
l. Días de descanso anuales adicionales para faenas dentro del radio urbano	293
B) Duración de la autorización, renovación y cuestiones procedimentales.....	294
a. Tópicos jurisprudenciales relevantes	297
i. Incompatibilidad con el teletrabajo	297
ii. Incompatibilidad con las exclusiones del límite de la jornada de trabajo.....	298
iii. Las empresas de servicios transitorios	298
iv. Los permisos y su aplicación.....	299
v. La incidencia del feriado y las licencias médicas	300
vi. La compensación de los días de descanso pendientes al término del contrato.....	300
vii. Inaplicabilidad del descanso en dos domingos al mes	302
3.2. Jornadas bisemanales.....	302
4. JORNADAS DE TRABAJO ESPECIALES.....	305
4.1. Transporte terrestre.....	305
A) Trabajadores del transporte interurbano de pasajeros público (colectivo) y privado.....	307
B) Trabajadores del transporte de carga interurbana	309
C) Trabajadores del transporte ferroviario.....	313
D) Trabajadores del transporte público (colectivo) urbano de pasajeros ...	315
E) Trabajadores del transporte público (colectivo) rural de pasajeros	317
4.2. Contratos especiales regulados en el Código del Trabajo	318
A) Trabajadores agrícolas.....	318
B) Trabajadores embarcados o gente de mar.....	320
a. Régimen de jornada de trabajo y descansos en naves de la Marina Mercante	321

b. Régimen de jornada de trabajo y descansos en naves pesqueras	326
C) Trabajadores portuarios	331
a. Trabajadores portuarios permanentes	332
b. Trabajadores portuarios eventuales	333
D) Trabajadores de artes y espectáculos.....	334
E) Trabajadoras de casa particular.....	335
a. Trabajadoras de casa particular que no viven en la casa del empleador.....	335
b. Trabajadoras de casa particular que viven en la casa del empleador	336
F) Deportistas profesionales y trabajadores que desempeñan actividades conexas	337
G) Tripulantes de vuelo y tripulantes de cabina en aeronaves comerciales de pasajeros y carga.....	338
a. Jornada de trabajo	339
b. Descansos	344
i. Descansos a bordo	344
ii. Descansos después del período de servicio de vuelo	344
iii. Descansos compensatorios por días domingos y festivos laborados	345
iv. Permiso derecho de alimentación	346
v. Descanso dentro de la jornada	347
c. Distribución de la jornada de trabajo y los descansos	347
H) Teleoperadores (call center)	348
I) Teletrabajo y trabajo a distancia.....	350
J) Plataformas digitales de servicios.....	354
4.3. Estatutos especiales	355
A) Estatuto Docente.....	355
B) Estatuto Atención Primaria de Salud Municipal.....	356
5. LA REDUCCIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO EN LA LEY N° 21.561/2023	357
5.1. Normas permanentes	363
5.2. Normas transitorias.....	365
CAPÍTULO III. TENDENCIAS SOBRE EL TIEMPO DE TRABAJO.....	371
1. REDUCCIÓN Y FLEXIBILIDAD DEL TIEMPO DE TRABAJO.....	373
1.1. La reducción de la jornada de trabajo.....	374
1.2. La flexibilidad del tiempo de trabajo	376
A) Las medidas de reordenación del tiempo de trabajo	377

B) Las medidas de reparto del trabajo	379
2. LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL COMO MEDIDA DE REORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO	380
2.1. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral en pandemia.....	385
2.2. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley N° 21.561/2023	387
A) El derecho a bandas horarias	387
B) El pacto de compensación de horas extraordinarias con descanso adicional	388
2.3. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley N° 21.645/2023	389
A) Derecho a feriado preferente en período de vacaciones Mineduc.....	389
B) Derecho a la modificación transitoria de horarios y turnos en período de vacaciones Mineduc.....	390
C) Derecho al teletrabajo.....	392
2.4. Medidas de conciliación de la vida familiar y laboral de la Ley N° 21.565/2023	394
3. TIEMPO DE TRABAJO Y NEGOCIACIÓN COLECTIVA	395
BIBLIOGRAFÍA	401
DOCTRINA	401
NORMATIVA CITADA.....	407
Contraloría General de la República	407
Dirección del Trabajo	412
JURISPRUDENCIA CITADA	414